

# But who is giving them the formalin they need?

**T**HE ruthlessly inhuman practice of application of formalin by fishmongers to make fish appear fresh has been troubling and worrying us for quite a long time. The problem still remains unsolved despite the government's frantic efforts to abate these absolutely appalling trends in the food market where adulteration or even poisoning is not considered vile enough a deed by the sellers and businessmen who seem to have lost the even the very last drop of sense of morality and humanity. In a rather similar fashion, noxious chemicals are used on fruits and vegetables to prolong the durability of their freshness; but the consumers are poisoned unavoidably since the agents used are harmful for humans. We often see in newspapers pictures of the law enforcing authorities fining or awarding punishment for these beastly traders who cannot sacrifice their satanic greed for the betterment of the whole society. The government's efforts cannot be called inadequate, let us be fair, but it is definitely quite logical to call it rather ineffective as without doubt, we are still consuming fish soaked in formalin and fruits ripened artificially. Assuming the responsible government officials have been acting with an honest drive to thwart efforts of intentional contamination of food items, their strategy is not producing the desirable result. The principal origin of this peculiarly unsympathetic and cruel disposition of those dishonest food traders stems from these factors:

The first factor is pure and genuine malevolence. There are greedy middlemen who would want to amplify their profit by any means. No mercy should be shown to these people if they are caught. They should be caught and given exemplary punishment. Punishing one will surely scare the others. Asking them to give a paltry



*These formalin sellers are definitely not innumerable compared to how many fishmongers are there in the country. If the law enforcing authorities can keep a close watch on the formalin selling activity, the intentional poisoning of food items can be immediately stopped. One wonders why such a simple trick is not being employed by the police who choose to go to markets and check fish using chemicals to examine the presence of harmful agents! It seems intelligence and smartness is missing sadly from the ones who have the responsibility of ensuring that we eat food, not poison*

fine is definitely too lenient. The objective of any punishment should be to ensure that there is no future repetition of the same offence, rather than to make the guilty suffer.

The people who are directly or indirectly related to the production, transportation and distribution of various food items nationwide have this subtle, difficult-to-detect abhorrence and disrespect for the consumers

because the former believe that the latter are responsible for the poverty and suffering of the former. In simpler words, the sellers have no respect and sympathy for the people who buy fish and fruits at the market, believe it or not. So whether the consumers die or get their kidneys damaged ingesting poison is a matter of little importance to the sellers.

There is, due to lack of prop-

er education and knowledge, a conception among the unscrupulous food-item-traders that there is actually nothing wrong with using the forbidden chemical, and that the people and the government are making a fuss so that the poor producers, transporters and distributors can be oppressed. They do not see a friend in the government, without doubt.

The incorrigible indifference

to human suffering in continuing adulteration of food items using poisonous chemicals is deeply related to the insufferable poverty of the poor sellers. They are so poor and so badly looked after by the government that they do not think they can afford virtues like humanity and sympathy anymore.

The factors discussed above should be pondered by the decision makers with prudence. Trying to hunt down those who are responsible for using harmful chemical on food items is going to materialise into little benefit since it is pretty clear that everyone is doing it with few or no exceptions at all! Instead of trying to cut the branches short by going on mobile-court adventures, the government should try to hit the root of the evil tree, which is possible only by befriending the poor of the country, standing beside them and letting them know that the rulers would not favour the rich only while forcing the poor to continue their slavery to poverty and oppression.

An immediate solution, which the title of this piece must have already made the reader aware of, is to grab the formalin sellers instead of those who buy the formalin to use it for evil purposes. These formalin sellers are definitely not innumerable compared to how many fishmongers are there in the country. If the law enforcing authorities can keep a close watch on the formalin selling activity, the intentional poisoning of food items can be immediately stopped. One wonders why such a simple trick is not being employed by the police who choose to go to markets and check fish using chemicals to examine the presence of harmful agents! It seems intelligence and smartness is missing sadly from the ones who have the responsibility of ensuring that we eat food, not poison.

*The writer is an engineer and a columnist.*

## Inactivity 'killing as many as smoking'

A lack of exercise is now causing as many deaths as smoking across the world, a study suggests.

The report, published in the Lancet to coincide with the build-up to the Olympics, estimates that about a third of adults are not doing enough physical activity, causing 5.3m deaths a year.

That equates to about one in 10 deaths from diseases such as heart disease,

Page 4 Col 4



## Inactivity 'killing as many as smoking'

FROM PAGE 20

diabetes and breast and colon cancer.

Researchers said the problem was now so bad it should be treated as a pandemic.

And they said tackling it required a new way of thinking, suggesting the public needed to be warned about the dangers of inactivity rather than just reminded of the benefits of being active.

The team of 33 researchers drawn from centres across the world also said governments needed to look at ways to make physical activity more convenient, affordable and safer.

It is recommended that adults do 150 minutes of moderate exercise, such as brisk walking, cycling or gardening, each week.

The Lancet study found people in higher income countries were the least active with those in the UK among the worst, as nearly two-thirds of adults were judged not to be doing enough.

The researchers admitted comparisons between countries were difficult because the way activity was estimated may have differed from place to place.

Nonetheless, they said they remained confident that their overall conclusion was valid.

Pedro Hallal, one of the lead

researchers, said: "With the upcoming 2012 Olympic Games, sport and physical activity will attract tremendous worldwide attention.

"Although the world will be watching elite athletes from many countries compete in sporting events... most spectators will be quite inactive.

"The global challenge is clear - make physical activity a public health priority throughout the world to improve health and reduce the burden of disease."

Prof Lindsey Davies, president of the UK Faculty of Public Health, agreed.

"We need to do all we can to make it easy for people to look after their health and get active as part of their daily lives," she said.

"Our environment has a significant part to play. For example, people who feel unsafe in their local park will be less likely to use it."

But others questioned equating smoking with inactivity.

While smoking and inactivity kill a similar number of people, smoking rates are much lower than the number of inactive people, making smoking more risky to the individual. Dr Claire Knight, of Cancer Research UK, said: "When it comes to preventing cancer, stopping smoking is by far the most important thing you can do."

—BBC Online

19 July 2012

P 14

## কুড়িগ্রামে বিশ্ব খাদ্য সংস্থার বিস্কুট খেয়ে ২৫ শিক্ষার্থী অসুস্থ

স্টাফ রিপোর্টার, কুড়িগ্রাম ।  
কুড়িগ্রামের উলিপুর উপজেলার  
অর্জুনডাঙ্গা সরকারী প্রাথমিক  
বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী বিশ্ব খাদ্য সংস্থার  
সরবরাহকৃত প্রোটিন বিস্কিট খেয়ে  
অসুস্থ হয়ে পড়ছে। বুধবার পর্যন্ত  
এদের মধ্যে ৪ জনকে কুড়িগ্রাম সদর  
হাসপাতালে চিকিৎসা দেয়া হচ্ছিল।  
ফলে শিক্ষার্থী ও তাদের  
অভিভাবকদের মধ্যে আতঙ্ক দেখা  
দিয়েছে।

জানা যায়, অর্জুনডাঙ্গা সরকারী  
প্রাথমিক বিদ্যালয়ে ছাত্র-ছাত্রীর  
সংখ্যা ২০২ জন। মঙ্গলবার উপস্থিত  
ছিল ১৫০ জন। অন্যান্য দিনের মতো  
প্রথম পিরিয়ডে বিশ্ব খাদ্য সংস্থার স্কুল  
ফিডিং কর্মসূচির আওতায়  
সরবরাহকৃত এক প্যাকেট করে  
প্রোটিন বিস্কিট সবাইকে দেয়া হয়।  
এ সময় প্যাকেট খুলে বিস্কুটে দুর্গন্ধ  
পেয়ে ৩য় শ্রেণীর কয়েক ছাত্র ক্রাশ  
শিক্ষক ও প্রধান শিক্ষককে দুর্গন্ধযুক্ত  
বিস্কুটের কথা বললেও শিক্ষকরা  
তাতে কর্ণপাত না করে ঐ বিস্কুটেই  
খেতে বলে। দুর্গন্ধযুক্ত বিস্কুট খেয়ে  
৩য় শ্রেণীর ২০ জন, ৪র্থ শ্রেণীর ২ জন  
এবং ৫ম শ্রেণীর ৩ জন অসুস্থ হয়।  
অসুস্থ শিশুরা বাড়ি যাবার পথে রাস্তায়  
বনি করে পড়ে যায়। পথচারীরা  
তাদের উদ্ধার করে। পরে  
অভিভাবকরা ববর পেয়ে তাদের  
উলিপুর ও কুড়িগ্রাম হাসপাতালে  
নিয়ে আসে। এর মধ্যে গুরুতর অসুস্থ  
৪ জন হলো ৩য় শ্রেণীর সোহেল  
রানা, ৪র্থ শ্রেণীর মানিক ও রোকন  
এবং ৫ম শ্রেণীর মাসুদ রানা। বিকেল  
৩টার দিকে ৩য় শ্রেণীর ছাত্র সৌমিক  
প্রথমে বনি করতে শুরু করে। এরপর  
৪র্থ শ্রেণীর ছাত্র মানিক, ৩য় শ্রেণীর  
ছাত্র সোহেল, ৫ম শ্রেণীর ছাত্র মাসুদ  
রানা এবং ৪র্থ ছাত্র রোকন একই  
ধরনের লক্ষণ নিয়ে একের পর এক  
অসুস্থ হয়ে পড়ে। এদের মধ্যে  
মানিক, সোহেল, মাসুদ রানা এবং  
রোকন-এই ৪ জনকে সদর  
হাসপাতালে ভর্তি করা হয়েছে।  
বিদ্যালয়ের প্রধান শিক্ষক মোঃ  
ওসমান গনি ঘটনার সত্যতা স্বীকার  
করেছেন।

সদর হাসপাতালের আবাসিক  
মেডিক্যাল অফিসার ডা. নজরুল  
ইসলাম জানান, ফুড পয়জনিংয়ের  
কারণে এরা অসুস্থ হয়েছে বলে  
প্রাথমিকভাবে ধারণা করা হচ্ছে।  
বুধবার এরা অনেকটাই সুস্থ হয়ে  
উঠেছে। তারপরও ক্রোম  
অবজার্ভেশনে রাখা হয়েছে।

এ প্রসঙ্গে ভারপ্রাপ্ত জেলা প্রাথমিক  
শিক্ষা কর্মকর্তা মোঃ শহিদুল ইসলাম  
জানান, এই বিদ্যালয়ে সরবরাহকৃত  
বিস্কিটে পরীক্ষার জন্য মনিটরিংয়ের  
দায়িত্বে নিয়োজিত এনজিও  
আবডিআরএসকে দায়িত্ব দেওয়া  
হয়েছে। রিপোর্ট পাওয়ার পর  
ছাত্রদের অসুস্থ হয়ে পড়ার কারণ  
সম্পর্কে নিশ্চিত তথ্য যাচ্ছে। এছাড়া  
এ ঘটনার উলিপুর উপজেলা শিক্ষা  
কর্মকর্তা ছাড়াও ভোগেশনকে সাহায্যক  
করে ৩ সদস্যের একটি তদন্ত টিম  
ঠিক করা হয়েছে।

19 July 2012

P 11

## ধূমপানের সমান

## মৃত্যু শারীরিক

## নিষ্ক্রিয়তায়

বিশ্বব্যাপী প্রতিবছর ধূমপানের ক্ষতিকর প্রভাবে যত লোকের মৃত্যু ঘটে, তার সমানসংখ্যক মৃত্যু হয় শরীরচর্চা না করা বা শারীরিক নিষ্ক্রিয়তার জন্য। নতুন একটি গবেষণায় এ কথা বলা হয়েছে।

গবেষণা প্রতিবেদনটি যুক্তরাজ্যভিত্তিক প্রভাবশালী চিকিৎসাবিষয়ক সাময়িকী ল্যানসেট-এ প্রকাশিত হয়েছে। এতে বলা হয়েছে, বিশ্বের প্রাপ্তবয়স্ক মানুষের আনুমানিক এক-তৃতীয়াংশই পর্যাপ্ত শরীরচর্চা করছে না। এ কারণেই বিশ্বে প্রতিবছর ৫৩ লাখ লোকের মৃত্যু ঘটেছে। সংখ্যার হিসাবে এটা হৃদরোগ, বহুমূত্র (ডায়াবেটিস) এবং স্তন ও মলাশয় ক্যানসারের মতো রোগে মৃত্যুর প্রতি ১০টি ঘটনার মধ্যে একটির সমান।

গবেষকেরা বলেছেন, সমস্যাটা এতটাই উদ্বেগজনক পর্যায়ে পৌঁছেছে যে, এটাকে এখন মহাদেশব্যাপী ব্যাধি হিসেবে দেখা উচিত। আর তা মোকাবিলায় নতুন করে ভাবা দরকার। তাঁদের পরামর্শ, মানুষকে শুধু শরীরচর্চার উপকারিতার বিষয়ে সচেতন করার পরিবর্তে এখন বরং নিষ্ক্রিয় থাকার ভয়াবহতার বিষয়ে সতর্ক করা দরকার।



বিশ্বের বিভিন্ন দেশের মোট ৩৩ জন গবেষকের একটি দল এই গবেষণাটি চালায়। গবেষকেরা আরও বলেছেন, শরীরচর্চা-সংক্রান্ত বিষয়ে সুযোগ-সুবিধা বৃদ্ধি ও উপকরণগুলোর দাম সামর্থ্যের মধ্যে রাখতে সরকারগুলোকে ব্যবস্থা নিতে হবে।

প্রতিবেদনটিতে প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতি সপ্তাহে অন্তত ১৫০ মিনিট দ্রুত হাঁটা, সাইকেল চালানো, বাগানের কাজ বা এ রকম মাঝারি মাত্রার শরীরচর্চা করার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে।

গবেষণায় দেখা গেছে, উচ্চ উপার্জন হারের দেশগুলোতে লোকজনের শারীরিক সক্রিয়তা কম। গবেষকেরা বলেছেন, দেশভেদে এর তুলনা করা কঠিন।

গবেষক পোদ্রো হালাল বলেন, অলিম্পিক-২০১২ আসন্ন। এই আয়োজনের খেলাধুলা পুরো বিশ্বকে আকৃষ্ট করবে। তবে অধিকাংশ দর্শক সেগুলো দেখার পরও শরীরচর্চায় অনপ্রাণিত হবে না। তাই এখন বৈশ্বিক চ্যালেঞ্জ পরিষ্কার—স্বাস্থ্যের জন্য এবং রোগব্যাধিহীন বোধ কমাতে বিশ্বব্যাপী শরীরচর্চাকে অগ্রাধিকার দিতে হবে। বিবিসি।

# Medicinal trees change villagers' lot

## 24 villages brought under farming in Sherpur

### OUR CORRESPONDENT

**SHERPUR, JULY 18:**

Cultivation of medicinal trees have changed the lot of a large number of people at 24 villages in Jhinaigati upazila of Sherpur district recently.

Frontier tribal people have been engaged in planting and nursing different medicinal trees at the hilly slopes in Jhinaigati upazila of the district defying poverty, illiteracy, attack of Indian wild elephants and natural calamities, said sources.

Once upon a time leaves and branches of medicinal trees were used for curing diseases and tribal people like Garo, Koch, Hajong, Hodi, Bormon, Banai and Dalo were the majority inhabitants of the district. Some trees were famous for 'Ayurvedic physicians' following the Ayurvedic treatment which was an old profession of their forefathers and grandfathers. Now medicinal trees are being planted at every tribal village for restoring the old Ayurvedic profession in the frontier Garo hills though some herbal physicians have already gone to India crossing border leaving their prestigious profession.

When medicinal trees have almost disappeared from the frontier hills due to climate change and manmade disasters, a NGO named 'Society for Biodiversity Conversation (SBC)' preserves the nature of Zoology in the tribal villages in order to restore the medicinal trees of the frontier tribal people.

SBC sources also said technological training on nursing and planting trees are also being imported to the frontier farmers of the 24 villages under four unions like Kangsah, Nolkora, Danshail and Goripur in the Jhinaigati upazila of Sherpur district. At least one nursing garden of medicinal trees is found at every home of every village under Noksi union in Jhinaigati upazila, said sources, adding that Koch and Garo tribal people are now earning a lot of money both from the nurseries of the medicinal trees and from other agricultural sectors working as day-labourers.

Under a project called 'Medicinal tree plantation', a total of 37 committees have been working in making friendship with the frontier farmers in those medicinal villages under Jhinaigati upazila of the district since 2008 in order to save the hills and develop the lifestyle of the neglected tribal people, said SBC Executive Director Nilip Monk.

Frontier tribal Krisnonath Koch, 50, an inhabitant of Rangtia village, has changed his lot by growing small medicinal plants (aloe) at his own home by selling per medicinal leave at Tk 3. He added that about 80 to 100 leaves are being plucked from every medicinal plant of the nursery after every three days. These leaves are sold more in the hot days, he added. Ayurvedic physicians or businessmen come to the Garo Hills of the district to collect medicinal trees, said

Ayurvedic physician, Ram Singh Raksa (75) whose father-in-law was also a prominent herbal physician, an inhabitant of the same village. At least 2,000 medicinal trees out of 4,000 have been planted in a nursery covering four acres of land in the North Rangtia village under Jhinaigati upazila of the district, said farmer Golam Hossain, owner of Rakib Multipurpose Composed Fertilizer Farm. Another nursery owner, Ishaq Ali of the same village, said that he had planted at least 100 medicinal trees in his own nursery.

Medicinal trees are useful for curing diseases, said a source in Sherpur Agriculture Extension Department (AED), adding that strawberry is a small juicy red fruit and the low-growing plant is useful for cosmetics, energy and skin of human body. Wood Kombal is a medicinal tree used for curing diabetes. Soto Mooly is a kind of asparagus used for women's bleeding and milk problem. Har Johra is a medicinal tree for joining different broken bones of body. Tolsi is a basil plant and its leaves are used for curing cough, cold, fever and pain. Orjon is a precious plant used for curing heart diseases.

Grito Kanchan is a small medicinal plant from which medicine is made for curing bleeding, burning and skin diseases. Mesta is a freckles plant used for removing black marks of face. Kalo Dotora is a medicinal plant used in the preparation of liver tonic for reduction of lice from head.

Nim is a margosa tree used for curing diseases of mouth and skin. Pipol, a medicinal tree, is used for curing cough, cold and fever. Dodraj is a milky juicy plant used for increasing women's breast milk. Khirani is another medicinal tree for nutrition and digestion.

Pathor Kochi is used for easing urine problem. Bohera is a medicinal tree for curing diseases of eye, brain and respiration. Hortoki is used for curing fever, cholera, diarrhoea, jaundice, taste and diseases of eyes. Ghenda tree is used for curing bleeding, burning and pain of the body. Karipata tree is used for pain reduction. Osok tree is used for women's bleeding and other female diseases. Kajo badam is used for increasing energy, Hosti Kon Polas is used for cosmetics, Sotomoli is used for curing female diseases, pineapple is used for digestion and intestinal parasite or worm, Bish Katali is used for bleeding and pain. Sorpo Gorjon is used for curing bite by poisonous snake. Shagina is a medicinal tree used for strengthening teeth.

Kalo Megh is used for curing fever and digestion. Chirata is used for curing cough, cold, fever and blood circulation, Shogkho Mol is used for the snake biting patients, Shimul is used for blood diseases of women. Amloki is useful for stomach ache and urine problems. Toska is used for man's heroism. Tetul is a medicinal tree used for blood and digestion. Chini Sagar is a useful tree for increasing taste.